Segun Dr. Carlos Viana:

Mas cu mitad di personanan cu Diabetes por coregi nan salud

ORANJESTAD (AAN) -- Durante su charla "Diabetes y Medicina Complementario" dr.Viana a splica cu mas of menos mitad di e personanan cu un condicion diabetico por worde coregi via un dieta saludable, teniendo cuenta cu consumo di caloria mester ta igual pa tur biaha cu e pacient come. E componentenan den forma di carbohidrato (hariña), proteina y vet tambe mester ta igual y modera.

E pensamento cardinal ta pa controla e peso y si e persona tin peso abao lo mester percura pa e yega su peso ideal, y si ta trata di sobrepeso, un programa pa reduci e peso ta esencial.

"Pa yuda controla bo peso, aparte di un dieta saludable y balansa, bo mester haci ehercicio y movecion. Esey ta nifica cana lige tur dia durante por lo menos un ora.

Si e programa di dieta, control di peso y ehercicio no funciona, ta inicia un programa contra adiccion", dr.Viana a indica.

"OVEREATER ANONYMOUS"

E programa contra adiccion ta inclui e recomendacion pa atende "Overeater Anonymous" cu ta un programa confidencial, espiritual y di auto ayudo cu ta worde asisti pa esnan cu a yega na reconoce cu nan tin un adiccion na cumindanan dañino pa nos salud manera fast food, pero tambe refresco yen di sucu.

"Si acaso e persona diabetico no por of no kier cumpli cu e consehonan menciona, anto e por well stop. Den casonan asina ta un cos so ta keda: tratamento cu insulina. Den personanan cu ya caba ta riba tratamento cu antidiabetico(nan) oral of insulina, e tarea di e medico complementario ta pa trata na reduci, y eventualmente elimina su necesidad pa insulina.

Mester observa cu personanan cu tratamento cu remedi oral of via angua, den 1% di e casonan ta muri pa via di remedi. Awor 1% no ta parce hopi, pero riba 40.000 diabetico na mundo, e ta considerable", dr. Viana a observa.

PA BALANSA E METABOLICO

Pa esnan cu ta usa sea pildora of angua di insulina, pa controla nan sucu den sanger e medico complementario por haci limpieza di e curpa pa asina restaura e balance metabolico.

"Pa por yega na tal restauracion di e balance menciona, mester balansa nutrientenan, incluso mineral, vitamina y acidonan aminico. Den Medicina Oriental ta conoci cu Diabetes ta causa deficiencia di vitamina D y ta baha hopi biaha e vitaminanan B-6, B-12 y tambe vitamina C. Pacientnan cu e tipo di Diabetes no ta rekeri angua di insulina, en general tin concentracion abao den sanger di minaralnan manera Zinc, Magnesium y tin ora tambe Calcium", dr.Viana a splica.

Viana a bisa cu Magnesium den nivel abao den sanger ta causa sintomanan serio di retinopatia diabetico y asina por causa ceguera.

"Magnesium por haya den dadel (figo), grapefruit y maishi completo. Tur ta ingredientenan cu n nos no conoce den e dieta Arubano. Ta obvio cu Diabetes ta causa deficiencianan nutricional y consecuentemente mester coregi esaki door di hisa consumo di loke ta deficiente. Esaki via di prescripcion di suplementonan dietetico cu en general nutrientenan disolve den awa y vet".

Den tur forma of tipo di Diabetes e pacient ta haya un nivel abao di zinc, specialmente den e tipo hubenil. Hopi remedi manera pildora antidepresivo, anti-inflamatorio y diuretico, pero tambe alcohol, ta baha zinc den sanger.

"Otro ingrediente cu ta worde usa den Diabetes ta Chromium GFT (Glucose Tolerance Factor). Chromium ta reduci resistencia di celula den nos curpa pa insulina. GFT ta nifica cu tin diferente vitamina di e grupo-B cu ta yuda Chromium haci su trabao.

Den e dieta Arubano no tin Chromium. Chromium ta stroba tambe e desaroyo di arteriosclerosis, probablemente e ta baha LDL-Colesterol".

Un acido aminico L-glutamine ta worde prescribi pa reduci e gana pa come carbohidrato (hariña). Finalmente e docter a menciona uso di Vanadyl Sulfaat cu kizas lo por yuda controla sucu den sanger.

TRATAMENTO DI COMPLICACION

Na final di su charla, docter Viana a bisa cu den caso cu un persona yega den un fase unda cu a base di sucu halto continuo, su adernan a cuminza cera y asina causa complicacionnan diabetico, den Medicina Complementario tin un forma pa haci tur su adernan limpi door di remove tur metalnan pisa for di e curpa. Esey ta EDTA Chelacion, cu na Aruba ta dificil pa haci'e ya cu importacion di EDTA ta prohibi pa autoridadnan competente. Chelacion cu EDTA ta haci limpi e adernan cu ta obstrui y asina ta preveni infarto di curazon, nefrotapia, retinopatia y ceguera, pero tambe amputacion di pia.

Falta di interes di otro Docternan pa charla di Dr. Viana



ORANJESTAD (AAN) -- Recientemente Dr.Viana, specialista den Medicina Oriental, a duna e charla "Diabetes y Medicina Complementario", prome na Centro San Martin di Santa Cruz, y despues na F.T.A, San Nicolas.

Den ambos ocasion e sala tabata hopi yen, pero mirando cu e invitacion tambe a worde extende pa docternan di cas, internista y specialistanan, ta di lamenta cu e sector aki asina importante pa nos comunidad a briya pa su ausencia, durante tur dos ocasion.

Ta enberdad un lastima cu e charla di dr.Viana no por a capta atencion di su coleganan di medicina tradicional cu lo por a haya un bon chens pa intercambia ideanan tocante medicina convencional y complementario.

Riba potret por observa e publico presente na F.T.A.

Pronto "Milager" lo mira luz

ORANJESTAD (AAN): "Milager", esey ta e titulo di e di dos coleccion di poesia nobo di autor y poeta local Belen Kock-Marchena. Ta trata aki di un coleccion di poesia den dos idioma, esta na Papiamento y Ingles.

Esaki ta e di dos publicacion di e autor local Belen Kock-Marchena. Sonia Lemminga lo percura pa e portada di e coleccion nobo di Belen. Mescos cu den esun anterior "Vibracion di Amor" e artista local Nigel Matthew lo percura p'e ilustracion. Madonna Stevens, maestro di ingles lo traduci e poemanan di Belen Kock-Marchena facilmente por cruza frontera.

Pa trece e buki aki di Belen den publicidad e poeta autor ta tene un bautizo tradicional Arubano dia 13 di Juni den Seaport Conference Center. Madrina di e obra ta e ganador di e premio di Aña di Papiamento, Digna Lacle-Herera, mientras e padrino ta Romeo Kock, yiu mayor di e poeta/autor. Yaya di e buki ta Ria Petronia. Bou di canto, bayle y declamacion e coleccion nobo di poesia di Belen Kock-Marchena ta mira luz.

Na 1995 el a bautisa su prome coleccion "Vibracion di Amor" pa Aruba, Bonaire y Corsow, St.Maarten como na Hulanda ricibi cu braza habri. E siman despues di e bautizo mes e coleccion "Milager" ta ariba mercado den librerianan local.